

## 喫煙習慣、考え直してみませんか

当院では皆様の禁煙を応援する禁煙外来を開設しております。みなさまの禁煙の一助となれば幸いです。

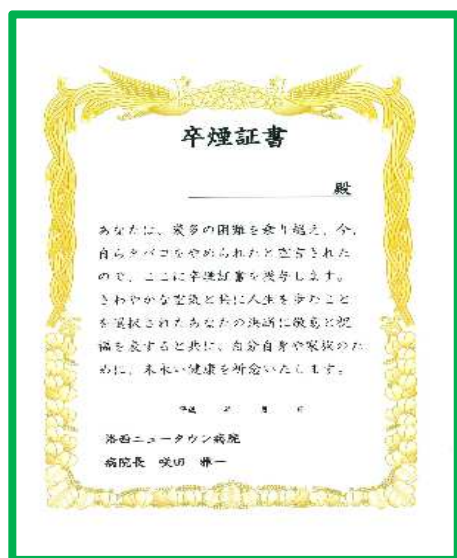
### 喫煙を考え直したい理由

- ① 煙草の煙には4000種類以上の化学物質が含まれ、そのうちの200種類以上が有害成分です。その中でもタール、ニコチン、一酸化炭素はタバコの3大有害物質と呼ばれています。
- ② 様々な病気の原因となります。呼吸器疾患、循環器疾患、消化器疾患、口腔疾患、そして肌の老化までもが喫煙による影響を受ける喫煙関連疾患である事がわかっています。
- ③ 受動喫煙の問題。タバコの煙には喫煙者が直接吸い込む主流煙と点火部から立ち上がる副流煙があります。有害物質は不完全燃焼時により多く発生する為、副流煙は主流煙の2～100倍多く有害物質を含んでいます。受動喫煙はタバコを吸わない人に喫煙関連疾患をもたらす可能性を高めます。

反対に禁煙により良い点としてはお金が貯まり、病気のリスクが下がり、体調の良さも自覚され、周囲の方も喜ばれます。当院では禁煙外来を通じて卒煙された方に卒煙証書をお渡ししています。禁煙してよかったと思われるように応援していきたいと思います。

禁煙したくなったら、どうぞ受診して下さい。

### 禁煙を実感できる効果



医療法人 清仁会 洛西ニュータウン病院

グラクソ・スミスクライン・コンシューマー・ヘルスケア・ジャパン (株) タバコのこと考え直してみませんか。参考

病院理念：優しさと思いやりの心をもって、質の高い安心で安全な医療を提供します

医療法人清仁会 洛西ニュータウン病院